

# ENTRARE IN PREGHIERA

## STAI CON ME

*Rinnovamento nello Spirito, 2015*

Stai con me, proteggimi,  
coprimi con le tue ali, o Dio.

Quando la tempesta arriverà  
volerò più in alto insieme a te,  
nelle avversità sarai con me  
ed io saprò che tu sei il mio Re.

Il cuore mio riposa in te,  
io vivrò in pace e verità. **RIT. (2v)**

Ed io saprò che tu sei il mio Re.  
Ed io saprò che tu sei mio Re.

## Incontro con **LA PAROLA**

## GIOBBE E UN DIO DA (RI)SCOPRIRE

## INTRODUZIONE BIBLICA

## LUCE IN NOI

*Buttazzo-Beltrami, 1997*

**Luce in noi sarà  
questa tua Parola, Signore,  
e ci guiderà  
con sapienza e verità.**

Ti loderò con sincerità  
perché ho fiducia in te  
e seguirò la tua volontà  
perché so che mi ami, Signore. **RIT.**

### **Ascoltate la Parola dal libro di Giobbe**

*38,1-4.12-15; 42,1-5*

Il Signore prese a dire a Giobbe in mezzo all'uragano:

«Chi è mai costui che oscura il mio piano  
con discorsi da ignorante?

Cingiti i fianchi come un prode:

io t'interrogherò e tu mi istruirai!

Quando ponevo le fondamenta della terra, tu dov'eri?

Dimmelo, se sei tanto intelligente!

(...)

Da quando vivi, hai mai comandato al mattino

e assegnato il posto all'aurora,

perché afferri la terra per i lembi

e ne scuota via i malvagi,

ed essa prenda forma come creta premuta da sigillo

e si tinga come un vestito,

e sia negata ai malvagi la loro luce

e sia spezzato il braccio che si alza a colpire?

(...)

Giobbe prese a dire al Signore:

«Comprendo che tu puoi tutto

e che nessun progetto per te è impossibile.

Chi è colui che, da ignorante,

può oscurare il tuo piano?

Davvero ho esposto cose che non capisco,  
cose troppo meravigliose per me, che non comprendo.  
Ascoltami e io parlerò,  
io t'interrogherò e tu mi istruirai!  
Io ti conoscevo solo per sentito dire,  
ma ora i miei occhi ti hanno veduto.

## **RIFLESSIONE CON TESTIMONIANZA**

*Don Marco Galante, parroco*

# Incontro con **GESÙ** **EUCARISTIA**

## **ADORAZIONE**

### **TU SEI LA PERLA PREZIOSA**

*Rinnovamento nello Spirito, 2013*

Tu sei la perla preziosa  
che alla mia vita dà valore.  
Per te lascio ogni cosa  
e seguo te, o mio Signore.

**Voglio seguirti, Signore,  
perché hai sedotto il mio cuore.  
Voglio obbedirti, Maestro,  
il tuo volere con gioia farò. (2v)**

Tu sei il tesoro più grande,  
la vera fonte dell'amore.  
Per te vendo ogni bene  
e ti proclamo "mio Signore".

**Voglio seguirti, Signore,  
perché hai sedotto il mio cuore.  
Voglio obbedirti, Maestro,  
il tuo volere con gioia farò. (6v)**

**Tu sei la perla preziosa.**

*preghiera personale silenziosa*

# TRACCE PER LA PREGHIERA

- Racconta a Gesù una situazione di sofferenza che vivi o che hai vissuto.
- L'esperienza di Giobbe e la tua vita: quali punti di contatto?
- Affida a Gesù la tua sofferenza o quella di una persona a te vicina.
- Apertura, affidamento, lotta, rabbia, dubbio, pace, consolazione: quale atteggiamento ti è più vicino o desideri chiedere al Signore?

## PREGHIERA CON I SALMI

*Salmo 22*

L1 Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato?  
Lontane dalla mia salvezza le parole del mio grido!  
Mio Dio, grido di giorno e non rispondi;  
di notte, e non c'è tregua per me.

Tutti **Eppure tu sei il Santo,  
tu siedi in trono fra le lodi d'Israele.  
In te confidarono i nostri padri,  
confidarono e tu li liberasti;  
a te gridarono e furono salvati,  
in te confidarono e non rimasero delusi.**

L2 Ma io sono un verme e non un uomo,  
rifiuto degli uomini, disprezzato dalla gente.  
Si fanno beffe di me quelli che mi vedono,  
storcono le labbra, scuotono il capo:  
«Si rivolga al Signore; lui lo liberi,  
lo porti in salvo, se davvero lo ama!».

Tutti **Sei proprio tu che mi hai tratto dal grembo,  
mi hai affidato al seno di mia madre.  
Al mio nascere, a te fui consegnato;  
dal grembo di mia madre sei tu il mio Dio.**

L1 Non stare lontano da me,  
perché l'angoscia è vicina e non c'è chi mi aiuti.  
Il mio cuore è come cera, si scioglie in mezzo alle mie viscere.

L2 Un branco di cani mi circonda,  
mi accerchia una banda di malfattori;  
hanno scavato le mie mani e i miei piedi.  
Essi stanno a guardare e mi osservano:  
si dividono le mie vesti,  
sulla mia tunica gettano la sorte.

Tutti **Ma tu, Signore, non stare lontano,  
mia forza, vieni presto in mio aiuto.**

Voci F Tu mi hai risposto!  
Annuncerò il tuo nome ai miei fratelli,  
ti loderò in mezzo all'assemblea.

Voci M Lodate il Signore, voi suoi fedeli,  
gli dia gloria tutta la discendenza di Giacobbe,  
lo tema tutta la discendenza d'Israele;

F perché egli non ha disprezzato  
né disdegnato l'afflizione del povero,  
il proprio volto non gli ha nascosto  
ma ha ascoltato il suo grido di aiuto.

- M Da te la mia lode nella grande assemblea;  
scioglierò i miei voti davanti ai suoi fedeli.  
I poveri mangeranno e saranno saziati,  
loderanno il Signore quanti lo cercano;  
il vostro cuore viva per sempre!
- F Ricorderanno e torneranno al Signore tutti i confini della terra;  
davanti a te si prostreranno tutte le famiglie dei popoli,
- Tutti ma io vivrò per lui, lo servirà la mia discendenza.  
Si parlerà del Signore alla generazione che viene;  
annunceranno la sua giustizia;  
al popolo che nascerà diranno:  
«Ecco l'opera del Signore!».**

## **RESTO CON TE**

*Gen Verde, 2011*

Seme gettato nel mondo,  
Figlio donato alla terra,  
il tuo silenzio custodirò.  
In ciò che vive e che muore  
vedo il tuo volto d'amore:  
sei il mio Signore  
e sei il mio Dio.

**Io lo so che tu sfidi la mia morte,  
io lo so che tu abiti il mio buio.  
Nell'attesa del giorno che verrà  
resto con te.**

Nube di mandorlo in fiore  
dentro gli inverni del cuore  
è questo pane che Tu ci dai.  
Vena di cielo profondo  
dentro le notti del mondo  
è questo vino  
che Tu ci dai. **RIT.**

*Tu sei re di stellate immensità  
e sei Tu il futuro che verrà,  
sei l'amore che muove ogni realtà.  
E tu sei qui  
resto con Te!*

*silenzio prolungato di preghiera personale*

*puoi rileggere i brani di Giobbe, p. 2  
puoi dialogare con Gesù Eucaristia  
puoi prepararti al Sacramento della Riconciliazione, p. 9*

# INTERCESSIONI

## QUESTA NOTTE

*Taizé, 1998*

Questa notte non è più notte davanti a te.  
Il buio come luce risplende.  
Questa notte non è più notte davanti a te.  
Il buio come luce risplende.

*preghiere spontanee al microfono*

## SONO QUI A LODARTI

*Rinnovamento nello Spirito, 2011*

Luce del mondo nel buio del cuore,  
vieni ed illuminami.

Tu, mia sola speranza di vita,  
resta per sempre con me.

**Sono qui a lodarti, qui per adorarti,  
qui per dirti che tu sei il mio Dio  
e solo Tu sei Santo, sei  
meraviglioso,  
degnò e glorioso sei per me.**

Re nella storia e Re nella gloria,  
sei sceso in terra fra noi.

Con umiltà il tuo trono hai lasciato  
per dimostrarci il tuo amore. **RIT.**

*lo mai saprò quanto ti costò  
lì sulla croce morir per me. (8v)*  
**RIT.**

*Grazie della tua preghiera!  
Puoi continuare a stare in chiesa  
e regalarti ancora del tempo con il Signore  
per un dialogo spirituale personale  
o per il Sacramento della Riconciliazione.*

**TRACCIA PER LA CONFESIONE, P.9**

**PROSSIMI APPUNTAMENTI, P.12**

# Incontro con **IL PERDONO DI DIO**

## **SACRAMENTO DELLA RICONCILIAZIONE**

Nel vivere il Sacramento dell'incontro con l'Amore di Dio che libera, guarisce, conforta e rafforza, segui nel tuo cuore questi "passaggi", personalmente e poi con il confessore.



### **ENTRO IN PREGHIERA**

*QUI IO E DIO*

*Ti ringrazio, Signore Dio,  
per essere qui alla tua presenza,  
per rivelarmi il tuo amore e la tua volontà.  
Fa' tacere in me ogni altra voce che non sia la tua.  
Apri, mediante il tuo Santo Spirito,  
la mia mente e il mio cuore  
alla tua verità e alla tua conoscenza,  
nel nome di Gesù Cristo, tuo Figlio nostro Signore. Amen.*



### **RINGRAZIO**

*DIO PER ME*

- Quali aspetti della Parola ascoltata stasera sento importanti nella mia vita?
- Quale volto di Dio mi ha accompagnato in questo periodo? Con quali "novità" mi si è fatto presente? Quali frutti ha portato per la mia vita?
- Per quali doni, meraviglie nella mia vita, persone che incontro posso ringraziare il Signore?



## **CHIEDO PERDONO** **IO PER DIO**

*Come vivo il mio rapporto con il Signore e che posto gli riservo nella mia vita?*

*Mi incontro con Lui nella preghiera, nell'Eucarestia domenicale, nel sacramento della Riconciliazione?*

*Riesco ad incontrare il Signore nell'Eucarestia? Se ci sono, quali difficoltà avverto?*

*Mi fido del Signore e so ricorrere a Lui nei momenti della prova?*

*Invoco il nome di Dio con amore oppure lo uso come sfogo? Credo nella Provvidenza oppure mi affido alla superstizione o alla magia?*

*Mi sento responsabile della serenità e della pace all'interno della mia famiglia? Nei rapporti con i genitori, le sorelle e i fratelli, gli amici... come interagisco, come cerco lo scambio e il dialogo?*

*Sono capace di rispetto, fiducia, amore, gentilezza, comprensione per il prossimo? Riesco a vivere la dimensione del dono verso gli altri o mi ritrovo spesso egoista e concentrato sui miei bisogni?*

*Sono sincero/a e amante della vita?*

*Sono capace di perdono? Coltivo sentimenti di odio, rancore o gelosia?*

*Vivo le mie relazioni affettive (amicizia, fidanzamento, matrimonio) nel rispetto dell'altro/a, nella ricerca della volontà di Dio su di noi? Desidero il bene dell'altra persona più che ciò che fa piacere a me?*

*Rispetto il mio corpo? So vivere in modo sereno e armonioso la mia identità di uomo e di donna? Rispetto il corpo dell'altro senza strumentalizzarlo? Sia nelle relazioni con me stesso che con gli altri?*

*So individuare e concedermi dei sani momenti di relax? So ricrearmi senza ricercare evasioni lesive della mia dignità (uso dei media, internet, alcol...)?*

*Sono fedele ai miei impegni di studio e di lavoro?*

*Tengo conto della Parola del Vangelo nelle mie scelte quotidiane?*

*Sono testimone della mia fede nei luoghi in cui vivo o lavoro?*

*Sono un buon cittadino, giusto, onesto, attento al bene comune, amante della verità e della vita?*

*Ho cura del creato, dono della bontà di Dio?*



## **RICEVO L'ASSOLUZIONE DEI PECCATI**

**DIO MI LIBERA E RISANA**

*il confessore:*

*Dio, Padre di misericordia, che ha riconciliato a sé il mondo  
nella morte e risurrezione del suo Figlio,  
e ha effuso lo Spirito Santo per la remissione dei peccati,  
ti conceda, mediante il ministero della Chiesa,  
il perdono e la pace.*

*E io ti assolvo dai tuoi peccati  
nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.*



## **GUARDO AL FUTURO**

**IO E DIO DOMANI INSIEME**

**D** *In che cosa sento di potermi impegnare, con coraggio e realismo? Su quale aspetto della mia vita sento essere urgente o conveniente che io concentri la mia attenzione almeno fino alla prossima confessione?*

**D** *Ho il coraggio di alzarmi quando il Signore mi chiama?*



## **RITORNO A RINGRAZIARE**

*Grazie, Signore Dio!*

*Il tuo amore è più grande del mio peccato.*

*Tu mi hai liberato dalla mia colpa.*

*Tu mi hai donato un cuore nuovo.*

*Tu mi hai ridonato fiducia e speranza.*

*A Te la gloria, o Signore, e la lode nei secoli eterni!*

*Spirito, sorgente di pace e di amore,  
fa' che purificato da ogni colpa  
e riconciliato con il Padre  
io cammini sempre  
come figlio/a della luce  
assieme a Gesù. Amen.*

# PROSSIMI APPUNTAMENTI

## 19-35 ANNI

### **Percorso *Chiamala Vita***

Itinerario annuale di ricerca e orientamento vocazionale

Giovani, maschi e femmine, che desiderano imparare ad orientare la propria vita insieme al Signore e vogliono incontrare e approfondire le varie scelte di vita, alla ricerca della propria vocazione. Un incontro al mese con testimonianze, Parola, catechesi e alcune consegne ed "esercizi" da fare durante il mese.

- con Manuela, suor Nicole, Damiano, don Mattia - presso Casa Sant'Andrea

11 febbraio | lasciare e seguire · l'impegno missionario, sociale e politico

10 marzo | essere conosciuti da Dio · castità, povertà, obbedienza

13-14 aprile | chiamati per la Chiesa · vocazione tra vocazioni · il prete

## **OLTRE. Con lo sguardo del Padre**

Ritiro delle Ceneri per i giovani del Centro Storico e universitari fuorisede

14 febbraio, Chiesa dei Servi, ore 19.30-22.00

Un ritiro nel tardo pomeriggio, dopo le lezioni dell'università, con testimonianze, condivisione e riflessione per iniziare il tempo provocante per la nostra fede e per il nostro Battesimo: la Quaresima. Si conclude insieme al Vescovo Claudio con il rito dell'imposizione delle Ceneri in Cattedrale.

## 18-19 ANNI

### **Percorso *Dietro le Quinte***

Accompagnamento personale e di gruppo nell'anno della maturità

Un *team* per accompagnare i giovani maturandi dando strumenti per l'orientamento alle scelte, la condivisione della vita tra coetanei, l'inserimento nella Pastorale dei Giovani, scorrendo "la Luce all'orizzonte".

- con Silvia De Franceschi, Tommaso Giacomini, don Mattia Francescon

- canale Telegram: *Dietro\_le\_Quinte*

4-24 febbraio 2024 | **CASA Dietro le Quinte**

Venti giorni di vita insieme in una casa in centro a Padova (10 posti)

11 marzo 2024 | **Cento giorni dalla maturità** con il Vescovo Claudio



