

Benvenuto! Benvenuta!
È bello pregare insieme questa sera!
Desideriamo accompagnare te, giovane, ad incontrare
Gesù, il nostro Vangelo, la nostra Buona Notizia!
Con Lui e con altri giovani potrai affidarGli
domande, speranze, gioie, fatiche, desideri, progetti,
e potrai sentire in questi mesi che Lui ti aiuta
ad orientare i tuoi sentimenti, i tuoi pensieri, le tue scelte.
Conta anche sulla nostra preghiera!

I Seminaristi e gli Educatori

PROGRAMMA DELLA SERATA

20:00 | *Accoglienza*

In chiostro e in refettorio

20:45 | *Pregghiera guidata*

Prove di canto in chiesa

Introduzione biblica

Ascolto della Parola

Meditazione sulla Parola

Adorazione Eucaristica

Pregghiera guidata con canti e intercessioni

Pregghiera di un salmo

Gesto comunitario

22:15 | *Pregghiera personale*

Adorazione personale

Dialogo spirituale

Sacramento della Confessione

23:00 | *Conclusione*





ENTRARE IN PREGHIERA

CON TE CAMMINERÒ

Gen Verde, 2023

Mi hai chiamato ed ora sono qui.
La mia vita ormai, Signore,
trova senso solo in te.
Cerco nel profondo e tu ci sei.
Guardo intorno e poi
ti trovo accanto a me.

**Insieme a te camminerò.
In ogni volto, in ogni pianto,
io ti riconoscerò.
Ti seguirò ovunque andrai.
Io con te camminerò.**

Come servo sei venuto qui
per chi è solo e chi è ferito,
per chi vive in povertà.
Ora, o Signore, manda me,
segno del tuo amore per
l'umanità. **RIT.**

*Tu sei qui, sei con noi,
sempre accanto a noi.
Nel dolore di chi non ha più
una casa, tu sei lì.*

*Nel silenzio di chi ha perso ogni
speranza, tu sei lì.
Nei rimpianti, nei miei dubbi
e nel buio delle mie fragilità, tu sei lì.*

**And I will walk on holy ground.
I'll hear your voice, I'll see your face
I will find you in the crowd.
Lord, I will go where you will lead me.
I will walk on holy ground.**

*E camminerò su suolo santo. Sentirò la tua
voce, vedrò il tuo volto. Ti troverò tra la
folla. Signore, andrò dove tu mi condurrà.*

**Et avec toi, j'irai, Seigneur.
J'entends ta voix, et je te vois
dans les pauvres autour de moi.
Je te suivrai où tu me conduis
Je te vois auprès de moi**

*E con te andrò, Signore. Sento la tua voce e
ti vedo nei poveri intorno a me. Ti seguirò
dove tu mi conduci. Ti vedo accanto a me.*

*You are near, you are here.
Io con te camminerò.*

TESTIMONIANZA

Chiara, giovane studentessa



Incontro con
LA PAROLA

DI' SOLTANTO UNA PAROLA

Rinnovamento nello Spirito, 2019

Di' soltanto una parola
e il mio cuore rivivrà.

Il tuo nome è santo,
gioia del mio canto,
confido in te in ogni tempo.

Oggi ascolto la tua voce
e cammino verso te.

Il tuo nome è santo,
gioia del mio canto,
confido in te in ogni tempo. **RIT.**

Sei tutta la mia speranza, non temerò.

Esulto alla tua presenza, per il tuo amor.

Mi basta la tua grazia,

di' soltanto una parola, Signore, e guarito/a sarò.

Gesù, sei tutta la mia speranza, non temerò.

Esulto alla tua presenza, per il tuo amor.

Mi basta la tua grazia,

tu di' soltanto una parola, Gesù.

Ascoltate la Parola del Signore dal Primo Libro di Samuele

*17, 4-11.40-50
interconfessionale*

Un giorno, dal campo dei Filistei si fece avanti un guerriero per sfida. Si chiamava Golia, veniva dalla città di Gat ed era alto quasi tre metri. Portava un elmo di bronzo ed era rivestito di una corazza a scaglie, anch'essa di bronzo,



pesante più di cinquanta chili. Si proteggeva con gambali di bronzo e portava sulle spalle un giavellotto pure di bronzo. Inoltre era armato di un'enorme lancia: l'asta di legno era grossa come la sbarra di un telaio, e la punta di ferro pesava più di sei chili. Lo precedeva il suo scudiero. Si fermò davanti allo schieramento israelita e gridò: «Perché vi siete preparati a combattere? io sono un Filisteo e voi schiavi di Saul: scegliete uno tra di voi e accetti la mia sfida. Se sarà capace di battersi con me e vincermi noi diventeremo vostri schiavi, se invece sarò io il più forte e lo vincerò diventerete nostri schiavi e ci servirete. Israeliti, — concluse, — questa è la mia sfida: mandate avanti un uomo e ci batteremo». Saul e tutti i soldati, all'udire le parole del Filisteo, rimasero atterriti.

Davide prese il suo bastone e si scelse dal torrente cinque pietre ben levigate, le mise dentro la tasca della sua sacca da pastore, poi, con la fionda in mano, si diresse verso il Filisteo. Anche il Filisteo si avvicinava sempre più a Davide, preceduto dallo scudiero. Squadrò Davide e ne provò disprezzo, perché era molto giovane, di bel colorito e di bell'aspetto. Gli gridò: «Mi hai preso per un cane per venirmi incontro con un bastone?». Poi lo maledisse in nome di tutti i suoi dèi. «Avvicinati — proseguì — darò la tua carne in pasto agli uccelli del cielo e alle bestie selvatiche». «Tu, — gli rispose Davide — vieni contro di me con spada, lancia e giavellotto, ma io vengo contro di te nel nome del Signore dell'universo, il Dio delle schiere d'Israele che tu hai insultato. Oggi stesso il Signore ti darà in mio potere, io ti ucciderò e ti taglierò la testa. Oggi stesso getterò i cadaveri dei soldati filistei in pasto agli uccelli del cielo e alle bestie selvatiche. Così tutti sapranno che Israele ha un Dio, tutta questa gente saprà che il Signore non ha bisogno di spada e di lancia per vincere. Il Signore decide le sorti della guerra e vi consegnerà certamente in nostro potere.

Il Filisteo riprese ad avanzare. Davide corse a mettersi in posizione contro di lui, infilò la mano nella sacca, ne tirò fuori una pietra e lo colpì in fronte. La pietra si conficcò nella fronte del Filisteo ed egli cadde con la faccia a terra. Così Davide trionfò su quel guerriero con una fionda e una pietra, lo colpì e l'uccise senza avere una spada.

**Sei tutta la mia speranza, non temerò.
Esulto alla tua presenza, per il tuo amor.
Mi basta la tua grazia,
di' soltanto una parola, Signore, e guarito/a sarò.**

**Gesù, sei tutta la mia speranza, non temerò.
Esulto alla tua presenza, per il tuo amor.
Mi basta la tua grazia,
tu di' soltanto una parola, Gesù.**

RIFLESSIONE DEL RETTORE

Don Raffaele Gobbi





Incontro con

GESÙ EUCARISTIA

ADORAZIONE

MI PERDO NEL TUO AMORE

Rinnovamento nello Spirito, 2019

Tu sei la mia pace,
tu sei la vera gioia,
tu sei il Signor.
Tu sei la mia speranza,
tu sei la mia salvezza,
Tu sei il Signor.

**Ed io mi perdo nel tuo amor
guardando la tua santità.
Un canto nuovo nasce
e l'uomo vecchio muore.
Risplendo della Grazia tua.
Mi perdo nel tuo amore.**

Resta con me per sempre,
il mondo mi delude,
tu sei il Signor.
Il mio cuore arde
se ascolto la tua voce,
tu sei il Signor. **RIT.**

*Sei il vivente, tu sei il Cristo!
Ti riconosco, tu sei il Santo!
Lode, gloria, onore a te!
Lode, gloria, onore a te! (2v) **RIT.***

**Mi perdo nel tuo amore,
Gesù, Gesù.**

preghiera personale silenziosa

PREGHIERA GUIDATA



la sfida del peccato

il re Davide nel **SALMO 51**

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;
nella tua grande misericordia
cancella la mia iniquità.
Lavami tutto dalla mia colpa,
dal mio peccato rendimi puro.
Sì, le mie iniquità io le riconosco,
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

Contro di te, contro te solo ho peccato,
quello che è male ai tuoi occhi,
io l'ho fatto:
così sei giusto nella tua sentenza,
sei retto nel tuo giudizio.
Tu gradisci la sincerità nel mio intimo,
nel segreto del cuore
mi insegna la sapienza.

Aspergimi con rami d'issòpo
e sarò puro;
lavami e sarò più bianco della neve.
Fammi sentire gioia e letizia:
esulteranno le ossa che hai spezzato.
Distogli lo sguardo dai miei peccati,
cancella tutte le mie colpe.

Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo.
Non scacciarmi dalla tua presenza
e non privarmi del tuo santo spirito.
Rendimi la gioia della tua salvezza,
sostienimi con uno spirito generoso.

Insegnerò ai ribelli le tue vie
e i peccatori a te ritorneranno.
Signore, apri le mie labbra
e la mia bocca
proclami la tua lode.

Tu non gradisci il sacrificio;
se offro olocausti,
tu non li accetti.
Uno spirito contrito
è sacrificio a Dio;
un cuore contrito e affranto
tu, o Dio, non disprezzi.
Nella tua bontà fa' grazia a Sion,
ricostruisci le mura di
Gerusalemme.

Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio,
ora e sempre,
nei secoli dei secoli. Amen

GESTO DI ADORAZIONE

durante il canto

STAI CON ME

Rinnovamento nello Spirito, 2015

Stai con me, proteggimi.
Coprimi con le tue ali, o Dio.

Il cuore mio riposa in te.
Io vivrò in pace e verità.

**Quando la tempesta arriverà,
volerò più in alto insieme a te.
Nelle avversità sarai con me
ed io saprò che tu sei il mio Re.**

RIT. (2v)

**Ed io saprò che tu sei il mio Re.
Ed io saprò che tu sei il mio Re.**

INTERCESSIONI

IL SIGNOR

Taizé, 1998

**Il Signor è la mia forza, e io spero in Lui.
Il Signor è il Salvator. In Lui confido, non ho timor!
In Lui confido non ho timor!**

la sfida dello studio

Signore Gesù, il cammino della Sapienza è faticoso e può spaventare. Ti offriamo il nostro studio. Custodisci e dai forza a tutti i giovani impegnati nella sessione di esami, nella scrittura di tesi e nella ricerca accademica.

la sfida del lavoro

Signore Gesù, tu sai quante attese, speranze, desideri e prospettive di vita riponiamo nel lavoro. Ti preghiamo per quanti, giovani e adulti, sono in ricerca, possano trovare ambienti ed esperienze lavorative in cui sentono la propria vita crescere e fiorire.

la sfida dei vizi e delle dipendenze

Signore Dio, veniamo davanti a Te con cuore umile, portando nella preghiera tutte quelle persone che sono schiave di un vizio o di una dipendenza. Tu conosci le loro sofferenze, le loro lotte, i loro profondi bisogni della tua grazia e del tuo amore. Ti preghiamo, Signore, dona loro la forza di riconoscere il proprio bisogno di aiuto e il coraggio di rivolgersi a te.



Illumina il loro cammino, guarisci le loro ferite e dona loro la forza di liberarsi da tutto ciò che li imprigiona. Benedici le loro famiglie e tutti coloro che li accompagnano nel cammino di recupero, affinché possano offrire loro amore, sostegno e comprensione.

la sfida della pace

Signore Gesù, sei la pace che supera ogni comprensione umana. Ci rivolgiamo a te con cuore pieno di speranza e fiducia pregando per la pace che tanto serve a questo mondo. Ti preghiamo, Signore, di donare pace in tutti quei luoghi dove regnano violenza, conflitti e disaccordi. Rendici strumenti della tua pace.

la sfida del Giubileo

Signore Gesù, ti affidiamo questo nuovo anno, Anno Santo. Aiutaci, come pellegrini di Speranza, a porre passi di crescita, di riconciliazione, di solidarietà, di fede e di dono, cercando e sostenendo la vocazione che ciascuno di noi scopre con te.

PELLEGRINI DI SPERANZA

Inno del Giubileo 2025

Meneghello - Sequeri

**Fiamma viva della mia speranza
questo canto giunga fino a Te!
Grembo eterno d'infinita vita
nel cammino io confido in Te.**

Ogni lingua, popolo e nazione
trova luce nella tua Parola.
Figli e figlie fragili e dispersi
sono accolti nel tuo Figlio amato. **RIT.**

Dio ci guarda, tenero e paziente:
nasce l'alba di un futuro nuovo.
Nuovi Cieli Terra fatta nuova:
passa i muri Spirito di vita. **RIT.**

Alza gli occhi, muoviti col vento,
serra il passo: viene Dio, nel tempo.
Guarda il Figlio che s'è fatto Uomo:
mille e mille trovano la via. **RIT.**

 **TRACCIA PER LA CONFESSIONE, p.11**
PROSSIMI APPUNTAMENTI, p.14
TESTI DEL GIUBILEO, p. 15

*Grazie della tua preghiera! Puoi continuare a stare in chiesa
e regalarti ancora del tempo con il Signore in adorazione,
avere un dialogo spirituale personale o vivere il Sacramento della Riconciliazione.*



Incontro con

IL PERDONO DI DIO

RICONCILIAZIONE

Nel vivere il Sacramento dell'incontro con l'Amore di Dio che libera, guarisce, conforta e rafforza, segui nel tuo cuore questi "passaggi", personalmente e poi con il confessore.



ENTRO IN PREGHIERA

QUI IO E DIO

*Ti ringrazio, Signore Dio,
per essere qui alla tua presenza,
per rivelarmi il tuo amore e la tua volontà.
Fa' tacere in me ogni altra voce che non sia la tua.
Apri, mediante il tuo Santo Spirito,
la mia mente e il mio cuore
alla tua verità e alla tua conoscenza,
nel nome di Gesù Cristo, tuo Figlio nostro Signore. Amen.*



RINGRAZIO

DIO PER ME

- D** *Quali aspetti della Parola ascoltata stasera sento importanti nella mia vita?*
- D** *Quale volto di Dio mi ha accompagnato in questo periodo? Con quali "novità" mi si è fatto presente? Quali frutti ha portato per la mia vita?*
- D** *Per quali doni, meraviglie nella mia vita, persone che incontro posso ringraziare il Signore?*





CHIEDO PERDONO

IO PER DIO

Come vivo il mio rapporto con il Signore e che posto gli riservo nella mia vita?

Mi incontro con Lui nella preghiera, nell'Eucarestia domenicale, nel sacramento della Riconciliazione?

Riesco ad incontrare il Signore nell'Eucarestia? Se ci sono, quali difficoltà avverto?

Mi fido del Signore e so ricorrere a Lui nei momenti della prova?

Invoco il nome di Dio con amore oppure lo uso come sfogo? Credo nella Provvidenza oppure mi affido alla superstizione o alla magia?

Mi sento responsabile della serenità e della pace all'interno della mia famiglia? Nei rapporti con i genitori, le sorelle e i fratelli, gli amici... come interagisco, come cerco lo scambio e il dialogo?

Sono capace di rispetto, fiducia, amore, gentilezza, comprensione per il prossimo? Riesco a vivere la dimensione del dono verso gli altri o mi ritrovo spesso egoista e concentrato sui miei bisogni?

Sono sincero/a e amante della vita?

Sono capace di perdono? Coltivo sentimenti di odio, rancore o gelosia?

Vivo le mie relazioni affettive (amicizia, fidanzamento, matrimonio) nel rispetto dell'altro/a, nella ricerca della volontà di Dio su di noi? Desidero il bene dell'altra persona più che ciò che fa piacere a me?

Rispetto il mio corpo? So vivere in modo sereno e armonioso la mia identità di uomo e di donna? Rispetto il corpo dell'altro senza strumentalizzarlo? Sia nelle relazioni con me stesso che con gli altri?

So individuare e concedermi dei sani momenti di relax? So ricrearmi senza ricercare evasioni lesive della mia dignità (uso dei media, internet, alcol...)?

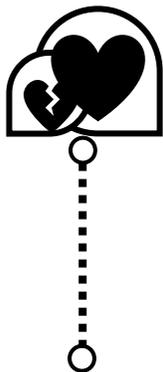
Sono fedele ai miei impegni di studio e di lavoro?

Tengo conto della Parola del Vangelo nelle mie scelte quotidiane?

Sono testimone della mia fede nei luoghi in cui vivo o lavoro?

Sono un buon cittadino, giusto, onesto, attento al bene comune, amante della verità e della vita?

Ho cura del creato, dono della bontà di Dio?



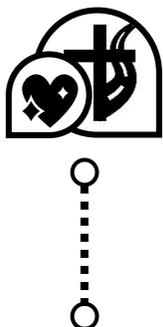
RICEVO L'ASSOLUZIONE DEI PECCATI

DIO MI LIBERA E RISANA

il confessore:

*Dio, Padre di misericordia, che ha riconciliato a sé il mondo
nella morte e risurrezione del suo Figlio,
e ha effuso lo Spirito Santo per la remissione dei peccati,
ti conceda, mediante il ministero della Chiesa,
il perdono e la pace.*

*E io ti assolvo dai tuoi peccati
nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.*



GUARDO AL FUTURO

IO E DIO DOMANI INSIEME

D *In che cosa sento di potermi impegnare, con coraggio e realismo? Su quale aspetto della mia vita sento essere urgente o conveniente che io concentri la mia attenzione almeno fino alla prossima confessione?*

D *Ho il coraggio di alzarmi quando il Signore mi chiama?*



RITORNO A RINGRAZIARE

Grazie, Signore Dio!

Il tuo amore è più grande del mio peccato.

Tu mi hai liberato dalla mia colpa.

Tu mi hai donato un cuore nuovo.

Tu mi hai ridonato fiducia e speranza.

A Te la gloria, o Signore, e la lode nei secoli eterni!

*Spirito, sorgente di pace e di amore,
fa' che purificato da ogni colpa
e riconciliato con il Padre
io cammini sempre
come figlio/a della luce
assieme a Gesù. Amen.*





PROSSIMI APPUNTAMENTI

giovaniPadova.it
vocazioniPadova.it



19-35 ANNI

Percorso *ChiamalaVita*

Itinerario annuale di ricerca e orientamento vocazionale

Giovani, maschi e femmine, che desiderano imparare ad orientare la propria vita insieme al Signore e vogliono incontrare e approfondire le varie scelte di vita, alla ricerca della propria vocazione. Un incontro al mese con testimonianze, Parola, catechesi e alcune consegne ed "esercizi" da fare durante il mese.

- con suor Nicole Francescato, Marco Baggio, don Mattia Francescon - presso Casa Sant'Andrea (Arcella)

19 gennaio 2025 | **paure, desideri, libertà · il matrimonio**

16 febbraio | **liberi di lasciare e seguire · consacrazione religiosa e laicale**

16 marzo | **l'arte di scegliere · diaconi e collaboratrici apostoliche**

18-19 ANNI

CASA *Dietro le Quinte*

Fraternità nell'anno della maturità

2-22 febbraio 2025 | Un'esperienza di vita insieme in un appartamento a Padova città tra giovani che stanno vivendo l'anno di maturità. Venti giorni con l'obiettivo di condividere la vita quotidiana, studiare sul serio, divertirsi quanto basta, lasciarsi sostenere dal Signore! **(8 posti)**

- con Silvia De Franceschi, Tommaso Giacomini, don Mattia Francescon

18-35 ANNI

Percorso *Sessualità*

Metti in circolo il tuo amore

(20 posti) Si esplora il mondo degli affetti con gli occhi dei giovani, con le domande del cuore, con le attese del mondo di oggi e con l'orizzonte del Vangelo. Sesso, fede, relazioni, emozioni, coppia, educazione, spiritualità, identità sessuale: alcune delle parole guida nella tre-giorni.

- con dott.ssa Erica Schiavon, Anna Marinaro, don Mattia Francescon - presso Casa Sant'Andrea (sede Rubano – ex Seminario Minore)

28 febbraio – 2 marzo 2025 | **Weekend di formazione**

11, 18, 25 marzo | **3 serate di approfondimento**

Verso il Giubileo

Omelia di papa Francesco alla notte di Natale con l'apertura della Porta Santa

Sorelle e fratelli, con l'apertura della Porta Santa abbiamo dato inizio a un nuovo Giubileo: ciascuno di noi può entrare nel mistero di questo annuncio di grazia. Questa è la notte in cui la porta della speranza si è spalancata sul mondo; questa è la notte in cui Dio dice a ciascuno: c'è speranza anche per te! C'è speranza per ognuno di noi. Ma non dimenticatevi, sorelle e fratelli, che Dio perdona tutto, Dio perdona sempre. Non dimenticatevi questo, che è un modo di capire la speranza nel Signore.

Per accogliere questo dono, siamo chiamati a metterci in cammino con lo stupore dei pastori di Betlemme. Il Vangelo dice che essi, ricevuto l'annuncio dell'angelo, «andarono, senza indugio» (Lc 2,16). Questa è l'indicazione per ritrovare la speranza perduta, rinnovarla dentro di noi, seminarla nelle desolazioni del nostro tempo e del nostro mondo: senza indugio. E ci sono tante desolazioni in questo tempo! Pensiamo alle guerre, ai bambini mitragliati, alle bombe sulle scuole e sugli ospedali. Non indugiare, non rallentare il passo, ma lasciarsi attirare dalla bella notizia. [...]

A noi, tutti, il dono e l'impegno di portare speranza là dove è stata perduta: dove la vita è ferita, nelle attese tradite, nei sogni infranti, nei fallimenti che frantumano il cuore; nella stanchezza di chi non ce la fa più, nella solitudine amara di chi si sente sconfitto, nella sofferenza che scava l'anima; nei giorni lunghi e vuoti dei carcerati, nelle stanze strette e fredde dei poveri, nei luoghi profanati dalla guerra e dalla violenza. Portare speranza lì, seminare speranza lì.

Il Giubileo si apre perché a tutti sia donata la speranza, la speranza del Vangelo, la speranza dell'amore, la speranza del perdono.

Spes non confundit. Bolla di indizione del Giubileo Ordinario dell'Anno 2025

Di segni di speranza hanno bisogno anche coloro che in sé stessi la rappresentano: i giovani. Essi, purtroppo, vedono spesso crollare i loro sogni. Non possiamo deluderli: sul loro entusiasmo si fonda l'avvenire. È



bello vederli sprigionare energie, ad esempio quando si rimboccano le maniche e si impegnano volontariamente nelle situazioni di calamità e di disagio sociale. Ma è triste vedere giovani privi di speranza; d'altronde, quando il futuro è incerto e impermeabile ai sogni, quando lo studio non offre sbocchi e la mancanza di un lavoro o di un'occupazione sufficientemente stabile rischiano di azzerare i desideri, è inevitabile che il presente sia vissuto nella malinconia e nella noia. L'illusione delle droghe, il rischio della trasgressione e la ricerca dell'effimero creano in loro più che in altri confusione e nascondono la bellezza e il senso della vita, facendoli scivolare in baratri oscuri e spingendoli a compiere gesti autodistruttivi. Per questo il Giubileo sia nella Chiesa occasione di slancio nei loro confronti: con una rinnovata passione prendiamoci cura dei ragazzi, degli studenti, dei fidanzati, delle giovani generazioni! Vicinanza ai giovani, gioia e speranza della Chiesa e del mondo!